

Olomoucký kraj

Cesty

krásky a pohody



NEJLEPŠÍ TIPY & TRASY



www.ok-tourism.cz
www.jeseniky-tourism.cz
www.strednimorava-tourism.cz

Evropská unie
Evropský fond pro regionální rozvoj
Partner pro váš rozvoj



ROP
Střední Morava

Cesty krásy a pohody

Publikace, kterou držíte v ruce má za cíl přiblížit vám poklady a lákadla dvou turistických regionů Olomouckého kraje, Střední Moravy a Jeseníků. Zatímco **Střední Morava nabízí unikátní památky, hanácké tradice a také správní a kulturní centrum celého kraje, město Olomouc, tak Jeseníky jsou regionem horské přírody a vyhledávaným místem pro relaxaci, sport a odpočinek.** Na následujících stránkách objevíte, že se jedná o spojení – cesty, které vám přinesou zážitky v podobě ojedinělé krásy a také pocit radosti z pestré nabídky pohodových prázdninových aktivit. Tak vybírejte, plánujte a vítajte v Olomouckém kraji! Veškerou nabídku Olomouckého kraje naleznete na portále www.ok-tourism.cz



Olomouc region Card – turistická slevová karta

Olomoucký kraj můžete poznat mnohem levněji s turistickou slevovou kartou Olomouc region Card. Nabízí vstup zdarma nebo slevu do téměř 200 subjektů v kraji. Podrobné informace na www.olomoucregioncard.cz.

Obsah:

Nejkrásnější poklady Střední Moravy . . . 4	Jeseníky – nedotčený přírodní ráj . . . 22
Olomouc Skrytá perla Evropy 6	Horská turistika 24
Nechte se zlákat pestrým výběrem. . . . 8	Za zážitky i adrenalinem 26
Zážitky na kole, na golfu i tenisu... . . 10	Lyžování pro všechny 28
Užijete si rozmanitosti 12	Zimní pohádka. 30
Cesty přírodou 14	Nejen za čarodějnickými procesy . . . 32
Propojení zdraví a relaxace. 16	Co jinde nenajdete 34
Kulinářské speciality a tradice 18	Jeseníky – hory léčivé a zdravé 36
Nikdy se nebudete nudit. 20	Potěší místní i turisty 38

Vydal: Olomoucký kraj
 Jeremenkova 40a, 779 11 Olomouc, 2014
 e-mail: tourism@kr-olomoucky.cz, www.kr-olomoucky.cz
 Design, texty, zpracování: m-ARK Marketing a reklama s.r.o.
 Železniční 4, 779 00 Olomouc, www.m-ark.cz
 Foto: m-ARK Marketing a reklama s.r.o., I. Netopil
 Mapa: Jan Machovský, Tisk: Printo Ostrava

Nejkrásnější poklady Střední Moravy



STŘEDNÍ MORAVA

POZNÁVACÍ TURISTIKA

Střední Morava láká návštěvníky otevřenými branami pohádkových hradů a zámků. Jsou jedinečné a i jejich koncentrace na území regionu je mimořádná. Každý víkend se něco děje. Slavnosti, poutě, šermířská klání, prostě ideální destinace ke kratším i delším zastávkám. Představujeme vám pět cílů, ale za pozornost stojí i další jako je zámek Plumlov, Čechy pod Kosířem nebo zámek Úsov.

Tip 1: Hrad Bouzov

Bouzov je králem pohádek, působí jako středověké sídlo a tak je často vyhledáván filmářskými štáby. Nabízí mimořádné zajímavé prohlídky a v průběhu sezony divácky přitažlivé akce.

Tip 5: Hrad Helfštýn

Středověký hrad nedaleko Lipníku nad Bečvou vás okouzlí svou výjimečnou rozlohou. Během sezony se zde koná řada akcí, kterým v srpnu vévodí mezinárodní setkání uměleckých kovářů Hefaiston. Hrad je dostupný autem, pod hradem se nachází lanový park.

Tip 2: Zámek Tovačov

Na Střední Moravě určitě nesmíte minout zámek Tovačov. Vyhlička na vodní plochy a lužní lesy obklopující Tovačov z téměř sto metrů vysoké Španilé věže zámku je nezapomenutelná. Územím prochází kolem rybníků Moravská dálková cyklotrasa směřující od Olomouce do Kroměříže a dále až na jižní Moravu.



Tip 3: Hrad Šternberk

Umělecká díla, vzácná sbírka dřevěných plastik i ojedinělý soubor kachlových kamen vás ohromí. Pokud přijedete v červnu nebo v září, zažijete kolem hradu vzrušení proslulých automobilových závodů Ecce Homo.



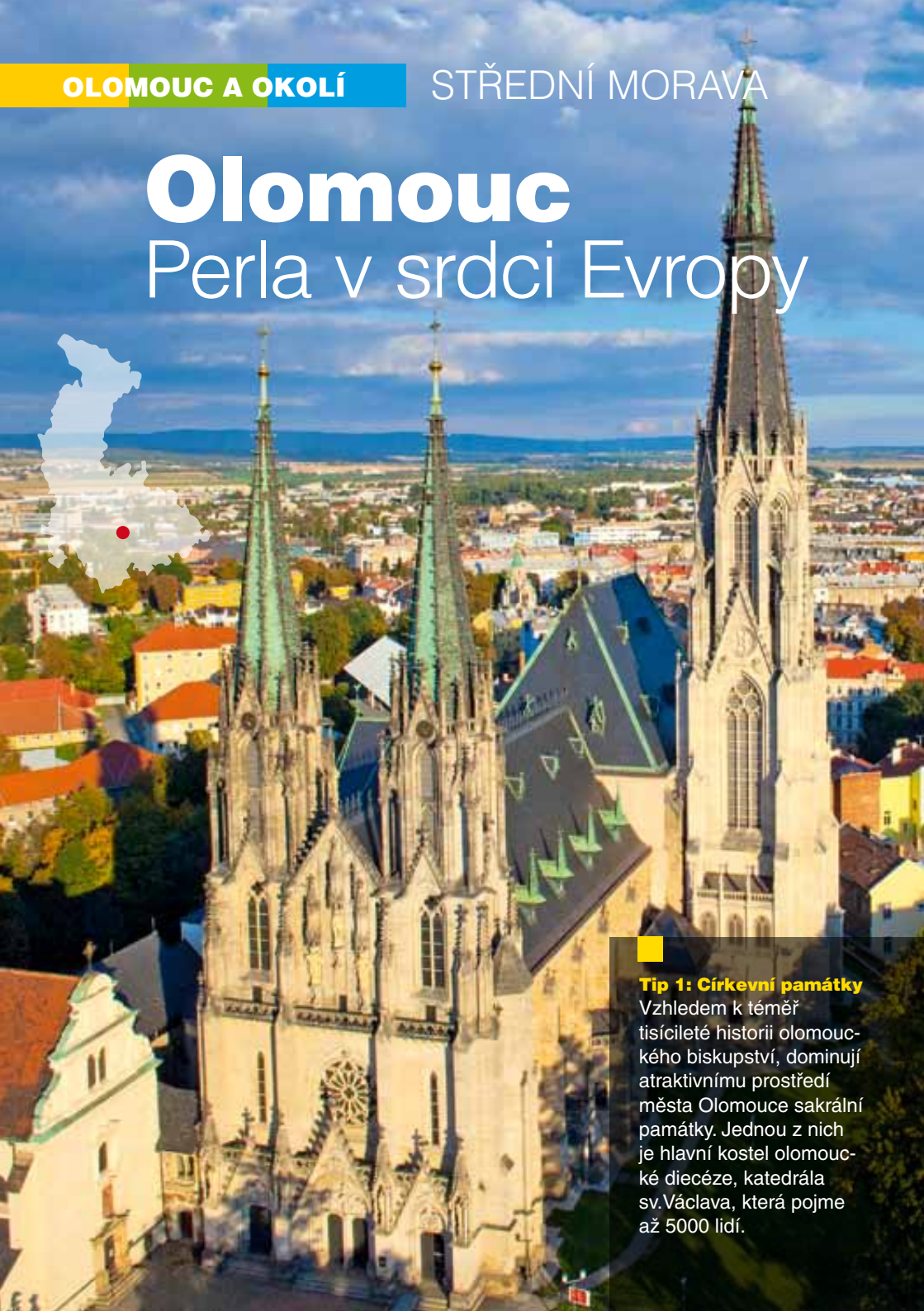
Tip 4: Zámek Náměšť na Hané

Až ucítíte potřebu ticha a relaxace, vydejte se na klasicistní zámek francouzského typu. Stojí uprostřed kruhového parku a při prohlídce budete obdivovat ojedinělé sbírky.



Olomouc

Perla v srdci Evropy



Tip 1: Církevní památky

Vzhledem k téměř tisícileté historii olomouckého biskupství, dominují atraktivnímu prostředí města Olomouce sakrální památky. Jednou z nich je hlavní kostel olomoucké diecéze, katedrála sv. Václava, která pojme až 5000 lidí.

Žádné jiné město na Moravě vám svou historií neučaruje tak jako stotisícová Olomouc. **Město paláců, chrámů a barokních kašen.** Město, které nabízí vedle vzácných památek a romantických zákoutí také množství jedinečných kulturních zážitků a zábavy. Objevte je i pro sebe!

Tip 2: UNESCO Sloup Nejsvětější Trojice

Význam a množství památek z období baroka je v Olomouci dokonce takový, že se ustálil název „olomoucké baroko“. Vrcholem je Sloup Nejsvětější Trojice zapsaný na Seznam světového kulturního dědictví UNESCO pro své mimořádné rozměry, ale i pro náročnost a rozsah sochařské výtvarnosti.



Tip 4: Olomoucké форты

V minulosti byla Olomouc městem v pevnosti. Budování opevnění probíhalo stovky let a vyvrcholilo v 19. století výstavbou unikátního věnce předsunutých fortových pevností. Řadu z dochovaných objektů můžete navštívit.



Tip 3: Svatý Kopeček

Poutní místo vypínající se nad Olomoucí poblíž ZOO, je jedním z nejoblíbenějších vyletních míst regionu. Nabízí ideální podmínky pro pěší turistiku, cykloturistiku i relaxaci. Dominantou je chrám Navštívení Panny Marie ze 17. století, který pocítil návštěvou papež Svatý Jan Pavel II.

Tip 5: Originální muzea

Olomouc je městem pozoruhodných muzeí. Jediné svého druhu v České republice je Arcidiecézní muzeum (foto). Veteran Arena je největší soukromé, veřejně přístupné muzeum historických automobilů a Vlastivědné muzeum spravující přes milion sbírkových předmětů patří zase mezi největší muzea České republiky.



Nechte se zlákat pestrým výběrem



STŘEDNÍ MORAVA

POZNÁVACÍ TURISTIKA



Každý kraj se vyznačuje místy, která **hovoří o jeho jedinečnosti**. Střední Morava je takovými místy přímo nabitá. Častokrát budete stát v němém úžasu před lidskou dovedností našich lidí. Nechte se zlákat pestrým výběrem, přijďte a odnesete si zážitky jako každoročně statisíce jiných.



Tip 1: Čechy pod Kosířem
Obec nedaleko Prostějova, kde najdete zámek obklopený romantickým parkem a dvě muzea. Hasičské muzeum je jedno z největších hasičských muzeí na Moravě a Muzeum kočárů a luceren je zase jediné muzeum svého druhu v ČR.



Tip 3: Uničov Šatlava | muzeum vězeňství
Královskému městu Uničov dominuje novorenesanční radnice a v budově bývalé šatlavy je možné si prohlédnout zajímavou expozici městského vězení.



Tip 4: Příkazy Hanácké skanzen
Nabízí pohled do života Hanáků, např. v originální hanácké hospodě nebo v expozici pomůcek a strojů či dětských hraček. Skanzen je součástí Vesnické památkové rezervace.

Tip 5: Šternberk Expozice času
Velmi moderní interaktivní výstava, kde se ponoříte do vesmíru a času. Objasníte si rozdílnost kalendářů v různých kulturách i vývoj nejstarších hodin a principy měření času.



Tip 2: Úsov Lovecko-lesnické muzeum

Zámek Úsov nabízí ve střední Evropě zcela ojedinělé Lovecko-lesnické muzeum. Vystavuje téměř deset tisíc exponátů exotických i domácích zvířat, lovecké, pytlácké zbraně a jiné.



Zážitky na kole, na golfu i tenisu...



STŘEDNÍ MORAVA
AKTIVNÍ TURISTIKA



Střední Morava není jen regionem plným památek a pozoruhodností. Je to také **oblast s atraktivní nabídkou letních aktivit**. Regionem prochází dvě dálkové cyklotrasy a dynamicky se rozvíjí i bezpečné cyklostezky pro rodiny s dětmi. Můžete také vyrazit na golf nebo do středisek vyhlášené tenisové školy, kde se rodí wimbledonští vítězové. Ti odvážnější zažijí adrenalin na bobové dráze nebo při tandemovém seskoku.

Tip 1: Cykloturistické zážitky

Střední Morava nabízí možnost vybrat si trasu, která bude vyhovovat všem. Nabídka je pestrá a můžete volit krásnou trasu např. Cyklostezky Hvězdná z Olomouce do Šternberka (vhodná i pro in-liny) nebo některou z těžších tras vedoucí do okolních kopců.

Tip 5: Golfové zážitky

Možnosti pro golfové zážitky na Střední Moravě najdeme na několika místech. Například mistrovské 18ti jamkové hřiště se cvičnou loukou a klubovnou se nachází v mírně kopcovitém terénu nedaleko Olomouce u obce Véska.



Tip 2: Cyklostezka Bečva

Příležitostí jak poznat Moravskou bránu (území spojující Střední Moravu s Valašskem a Slezskem) je Cyklostezka Bečva. V délce 160 km vede kolem řeky Bečvy a propojuje Přerov s Lipníkem nad Bečvou, Hranicemi a vede dál až na Valašsko.



Tip 3: Adrenalinové zážitky

Ti, kteří milují adrenalin využijí nabídek lanových center nebo horolezeckých stěn. Zábavné a vzrušující jsou jízdy na bobové dráze nebo tandemové seskoky padákem v největším centru ve střední Evropě.



Tip 4: Tam kde začínají wimbledonští vítězové

Střední Morava, Prostějov a Přerov jsou vyhlášenou líhni tenisových talentů. Někteří z nich dosáhli až na nejvyšší tenisové mety.



Užijete si rozmanitost



Tip 1: Na hanácké „Mont Blanc“

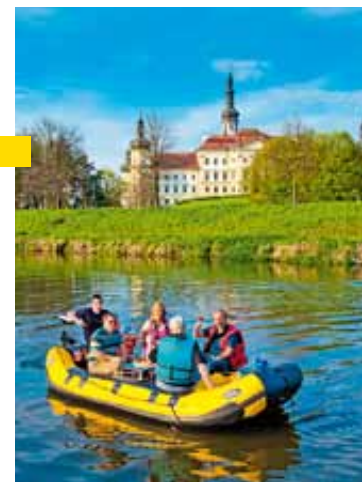
Poblíž Čech pod Kosířem stojí na vrcholu Velkého Kosíře (tzv. Hanácké „Mont Blanc“) 28m vysoká, moderní rozhledna. Můžete vidět rovinnou Hanou, kopce Drahanské vrchoviny i siluetu Nížkého Jeseníku. Míst pro výhledy je na Střední Moravě celá řada (např. Olomouc, Prostějov, Uničov) a celý region je protkán značenou sítí pěších tras.

Osobité kouzlo Střední Moravy objevíte při toulkách po regionu. Můžou to být romantické procházky mířící k rozhlednám, můžete vyrazit na plavbu raftem a na své si přijdou i milovníci koní a agroturistiky. Nejen pro děti je určena pestrá nabídka vodních radovánek a nových zábavních a zábavně-vzdělávacích parků. Vyberte si a užijte si!



Tip 2: Plavby po Moravě

Netradiční pohled na Olomouc i Střední Moravu nabízí výletní plavby na raftech po řece Moravě. Někteří dají přednost krátkým plavbám historickou Olomoucí, jiní se vydají například na půldenní výlet meandry Moravy.



Tip 3: Z koňského sedla

Střední Morava je také místem pro vyznavače koní. Jezdecké a turistické stáje, ranče nabízejí výuku jízdy na koních i rozmanité vyjíždky do přírody. Hipostezky propojují řadu poutavých míst např. na Potštátsku.



Tip 4: Dovolená u vody

Ani milovníci vody a vodních radovánek nepřijdou na Střední Moravě zkrátka. Vybrat si můžete některé z koupališť uprostřed přírody a milovníci vodních atrakcí si vyberou z pestré nabídky aquaparků, po celém regionu, např. v Olomouci.

Tip 5: Zázitky pro děti

Všude po celém regionu najdete zajímavé nabídky pro děti. Motokárové dráhy, lanová centra i funkční model zahradní železnice. V nejbližším období se v Olomouci připravuje otevření vědomostní expozice „Pevnost poznání“ i zábavného dětského světa.



Cesty přírodou

Tip 1: Javoříčské, Mladečské a Zbrašovské jeskyně

Střední Morava je mimořádně bohatá na krápníkové jeskyně. Javoříčské nabízí tajemné nasvícené obří dómy, Mladečské jeskyně pozůstatky lidských koster a kamenných nástrojů a Zbrašovské aragonitové jeskyně jsou zase nejteplejšími v ČR.



Tak jak oplývá **Střední Morava** jedinečnými památkami **láká i nádhernou přírodou**. Podzemní jeskyně, chráněná krajinná oblast, parky, věhlasné výstavy i arboreta. Např. v Bílé Lhotě bylo založeno již okolo roku 1700 a čítá více než 500 druhů vzácných dřevin.

Tip 2: Zoo Olomouc

Zoo na Svatém Kopečku u Olomouce chová více než 400 druhů zvířat a také řadu opravdových rarit. K nejzajímavějším patří expozice mořských akvárií, průchozí pavilon makaků, společný výběh vlků a medvědů. Zoo můžete vidět i formou Safari.



Tip 3: Sluňák

Ojedinelý projekt ekologických aktivit v Horce nad Moravou. Stavby a instalace jsou navrženy s cílem podnítit návštěvníky ke smyslovému vnímání přírody a pomáhají kultivovat vztah k přírodě Litovelského Pomoraví.



Tip 4: Litovelské Pomoraví

Neopakovatelné výlety můžete podniknout po vodě i souši do Chráněné krajinné oblasti Litovelské Pomoraví. Oblast zaujímá 3–8 km široký pruh kolem řeky Moravy mezi městy Olomouc, Litovel a Mohelnice. Cesta může být individuální nebo využijte nabízených služeb na kole, raftu a podobně.



Tip 5: Flora Olomouc

Rozlehlé olomoucké parky poskytují únik z města do zeleně, příjemnou procházku, odpočinek, ale i zajímavá místa a akce. Jsou to např. Botanická zahrada, tropické skleníky nebo vyhlášené výstavy květin a zahradnické trhy Flora Olomouc.





Propojení zdraví a relaxace

STŘEDNÍ MORAVA
LÁZEŇSTVÍ A WELLNESS



Tip 1: Lázně Teplice nad Bečvou

Lázně na břehu řeky Bečvy lákají uklidňující zelení parků a vysokou kvalitou služeb. Specializují se na špičkovou léčebnou kardiorehabilitaci klientů s důrazem na prevenci vzniku srdečních a mozkových příhod. Poskytují i léčebně-relaxační pobyty.



Tip 2: Lázně Slatinice

Léčebné lázně využívají jako přírodní léčivý zdroj sirmé prameny v kombinaci s odbornou lékařskou péčí a prvotřídní rehabilitací. Zaměřují se na léčbu pohybového aparátu, nemoci onkologické, nervové a kožní. V nabídce jsou i rekondiční pobyty.



Tip 3: Lázně Skalka

Využívají místní minerální vody jejichž složení alkalicko-sirnatých vod je unikátní. Obsažené sylviny nenabízí žádné jiné české lázně a nachází se pouze v Itálii a Rakousku.



Tip 4: Wellness

Na řadě míst regionu najdete nabídku relaxačních a wellness programů zahrnující různé druhy koupelí, můžete relaxovat v solné jeskyni nebo vyzkoušet polárium.

Tip 5: Pivní lázně

Pivní koupele již neodmyslitelně patří k regenerační nabídce řady regionů. Ani na Střední Moravě tomu není jinak a máte zde z čeho vybírat. Koupele přispívají ke zlepšení obranyschopnosti organismu a zharmonizování duše i těla.



Rozmanitost nabídky Střední Moravy je pozoruhodná i v oblasti lázeňství a relaxace. Tisíce hostů ročně přijíždí do lázní Střední Moravy a další tisíce využívají nabídky relaxačních center včetně nabídky speciálních regeneračních procedur.

Tip 1: Hanácké Jízdy králů

Jízdy králů na Hané sice nemají takový věhlas jak na Slovácku, přesto patří k folklorním slavnostem, které byste si neměli nechat ujít. Každým rokem se na Hané Jízdy králů konají v Doloplazích a také jízdu uvidíte během srpnových Kojetínských hodů.



Kulinářské speciality a tradice

STŘEDNÍ MORAVA

GASTRONOMIE A FOLKOR

V průběhu letní sezony probíhá na Střední Moravě **nespočet folklorních akcí a slavností**. Uvidíte krásné hanácké kroje, poznáte zajímavé zvyky i originální hanácké nářečí. Vždy se budete dobře bavit a přitom ochutnávat speciality jako jsou Olomoucké tvarůžky, které mají kořeny právě zde.

Tip 5: Sýry které propojují národy

Moderní výroba založená na moravském mléku a umu italských sýrařských mistrů vznikla v Litvli a zdejší sýry parmezánského typu uspokojí i ty nejnáročnější gurmety. Velmi oblíben je také plíšňový sýr, který se vyrábí nedaleko obce Niva na Prostějovsku.

Tip 2: Hanácké tradice

Udržování tradic je přítomno po celém regionu. Hanácké kroje patří svým zpracováním k nejkrásnějším a tak je zážitkem vidět je na vlastní oči. Akce jako je Hanácká svatba, Hanácké pupek světa nebo Lidový rok vám budou odměnou z vaší cesty.



Tip 3: Vyhlášené pivovarské tradice

Pivo z pivovarů i minipivovarů na Střední Moravě patří k nejlepším a dělá čest moravskému pivovarnictví a vůbec nepokulhává za vyhlášenou značkou „české pivo“.



Tip 4: Jediný původní český sýr

Olomoucké tvarůžky, sýr plný chuti a vůně, si jistě vybaví mnozí z vás. Jsou jediný původní český stolní sýr, který má nejméně tuku ze všech sýrů na světě.



Nikdy se nebudete nudit

Hody, jarmarky, festivaly, závody. Uvedený přehled je jen krátkým výčtem. Akcí jsou stovky. Nabídka je tak pestrá, že můžete přijet kdykoliv a nikdy se nebudete nudit. Tak vybírejte!
Podrobnosti najdete na www.ok-tourism.cz



Ochutnejte Hanou
Projekt, který běží po celý rok nabízí jak tradiční produkty regionu a tak i typická jídla regionu Haná. Navštivte některou ze zapojených restaurací a „Ochutnejte Hanou“!



NEJVÝZNAMNĚJŠÍ AKCE NA STŘEDNÍ MORAVĚ

duben

Slavnostní zahájení sezony na hradech a zámcích
Módní přehlídka Top Styl – Mohelnice
Academia film Olomouc
Flora Olomouc – jarní etapa – Olomouc
Evropské jazzové dny – Hranice

květen

Author Šela Marathon – Hrad Helfštýn
Velká cena Mohelnice – Mohelnice
Otevření kolonády – Lázně Teplice nad Bečvou
Divadelní Flora – Olomouc
Pouť Navštívení P. Marie – Olomouc-Sv. Kopeček
Pochod za loštickým tvarůžkem – Loštice
Beerfest Olomouc – Olomouc
Muzejní noc – Olomouc
Dvořákova Olomouc – Olomouc
Noc kostelů – řada míst regionu

červen

Ecce Homo Šternberk, Mistrovství Evropy – Šternberk
Záhorské slavnosti – Lipník nad Bečvou
Hanácké Benátky – Litovel
Žváčkův festival – Konice
Wolkrův Prostějov – Prostějov
V zámku a podzámčí – Přerov
Z pohádky do pohádky – Zámek Náměšť na Hané
Hanácké pupek světa – Velká Bystřice
Hody – Náměšť na Hané
Svátky města – Olomouc
Loštické slavnosti hudby a tvarůžků – Loštice
Hranický jarmark – Uničov
Hranický rock fest – Hranice
Svátky písní – Olomouc
Mattoni 1/2 Maraton Olomouc

červenec

Jízda králů – Doloplazy
Keltská noc – Plumlov
Mezinárodní setkání řemeslníků kolářů Josefkol – Čechy pod Kosířem
Hanácké hody – Němčice nad Hanou

Setkání dechových hudeb – Dřevohostice
Hudební kulturní léto – Litovel

srpen

Přerovské svatovavřínecké hody – Přerov
Květiny pro zámek paní – Zámek Náměšť na Hané
Tovačovský portál – Tovačov
Kojetínské hody – Kojetín
Flora Olomouc – letní etapa
Mohelnický dostavník – Mohelnice
Hefaiston – Hrad Helfštýn
Šternberský kopec – Hrad Šternberk
Bobr Bike – Litovel
Litovelský otvírák – Litovel
Oslavy maršála Radeckého – Olomouc
Balony nad hradem – hrad Bouzov
Mezinárodní festival flamenca a španělské kultury – Olomouc
Rock na zámku – zámek Plumlov
Šermířský víkend – zámek Plumlov

září

Lidový rok, folklorní festival – Velká Bystřice
Ecce Homo Historic – Šternberk
Dny evropského dědictví – řada míst regionu
Prostějovské hanácké slavnosti – Prostějov
Mezinárodní varhanní festival – Olomouc
Mezinárodní festival světla a videomappingu – Olomouc
Den srdce – Lázně Teplice nad Bečvou
Mistrovství Evropy v autocrossu – Přerov
Svatováclavské hody – Tovačov

říjen

Flora Olomouc – podzimní etapa – Olomouc
Česko-slovenský jazzový festival – Přerov
Bobr Cup – Litovel
Slavnostní výlov Hradeckého rybníka – Tovačov

listopad–prosinec

Adventní Olomouc
Vánoční trhy ve městech regionu

Změna termínů vyhrazena

Nedotčený přírodní ráj

Tip 1:

Praděd nejvyšší hora Moravy

Jedním z nejatraktivnějších míst oblasti Jeseníků je Praděd (1492 m n. m.). Je nejvyšší horou Jeseníků, ale i celé Moravy. Svoji nadmořskou výšku má nadstavenou ještě televizním vysílačem o dalších 146,5 m. Na věži můžete navštívit restauraci a rozhlednu.



Jeseníky jsou chráněnou krajinnou oblastí a nabízejí **výjimečnou a neporušenou horskou přírodu**. Je krásná a pokaždé jiná. Na jaře, v létě i na podzim se halí do fantastických barev a v zimě utichne a oděje se do bílého roucha. Jeseníky tvoří pohoří Hrubý Jeseník se svým podhůřím, Rychlebské hory, Králický Sněžník a Nízký Jeseník.

Tip 2: Rejvíz, národní přírodní rezervace

Rejvíz je největší rašeliniště na Moravě, které vzniklo v době poledové před 6–7 tisíci lety. K Mechovému jezírku se dostanete po naučné stezce z obce Rejvíz, která je vyhlášena vyřezávanými židlemi s portréty rejvízských usedlíků.



Tip 3: Jeskyně Na Špičáku, Na Pomezí

Příroda Jeseníků nabízí ve dvou jeskynních i úchvatnou krápníkovou krásu. Jeskyně Na Pomezí jsou největším jeskynním systémem v republice vzniklým rozpouštěním mramoru a Jeskyně Na Špičáku patří k nejstarším písemně doloženým jeskyním ve střední Evropě (1430).



Tip 4: Králický Sněžník, národní přírodní rezervace

Králický Sněžník je kolébka největší moravské řeky Moravy. Leží v centrální části stejnojmenného pohoří a z vrcholu (1424 m n. m.) se nabízí úchvatné rozhledy. Pod vrcholem, kousek od místa, kde pramení řeka Morava spatříte sochu slůněte – symbol Králického Sněžníku.



Tip 5: Šerák-Keprník, národní přírodní rezervace

Šerák – Keprník je nejstarší rezervací na Moravě. Ukrývá řadu cenných bylin, dřevin i několik poměrně rozsáhlých vrchovištních rašelinišť. Z vrcholu Šeráku (1351 m n. m.) jsou nádherné rozhledy a vedou zde četné turistické trasy.



Horská turistika



JESEŇÍKY

AKTIVNÍ TURISTIKA

Krátké výlety nebo i celodenní náročné túry můžete podnikat během své návštěvy Jeseníků. Záleží jen na vás, zda jste rekreační sportovci, nebo náruživí turisté. Čeká vás krásná příroda, čistý vzduch, dobré služby a jedinečné zážitky.

Tip 1: Nejkrásnější trasy

K nejoblíbenějším patří úseky hlavní hřebenové trasy z Pradědu na Červenohorské sedlo, Keprník, Šerák (foto), Ramzovou, Paprsek a přes Staré Město na Králický Sněžník. Pocit štěstí z krásné přírody, ale zažijete např. i v Rychlebských nebo Zlatých Horách či v okolí říčky Desné.

Tip 2: Rozhledny

Rozhledny jsou oblíbenými turistickými cíli a stejně to platí i v Jeseníkách. Je to např. Biskupská kupa u Zlatých hor, která je v Jeseníkách nejstarší, dále Borůvková hora u Javorníku (foto), Zlatý Chlum u Jeseníku, Háj u Šumperku a nejmladší z roku 2014 je rozhledna u Tetřeví chaty na Medvědí hoře u Koutů nad Desnou.



Tip 3: Horské chaty

Jeseníky jsou vyhlášené řadou pozoruhodných horských chat. Některé z nich mají své rodné listy až z konce 19. století. Patří mezi ně např. chaty Šerák nebo Švýcárna (foto). Obě najdete na nejoblíbenější části hlavní hřebenové trasy Jeseníků.



Tip 4: Vodopády

Soustavu malých vodopádů a kaskád najdete v údolí Stříbrného potoka, 5 km od obce Žulová. Nádhernou kaskádu vodopádů pak v údolí říčky Bílá Opava a za nejvyšší vodopád je považován Vysoký vodopád nedaleko Bělé pod Pradědem.



Tip 5: Přírodní zajímavosti

Mezi přírodní unikáty na Žulovsku patří řada zatopených lomů. Zde, na západním svahu Smolného vrchu, se rozkládá skalní město s pozoruhodnými prohlubněmi, které byly spojovány s pobytym nadpřirozených bytostí – Venušinyh lidiček – proto jsou nazývány Venušiny misky.

Za zážitky i adrenalinem

JESENÍKY

AKTIVNÍ TURISTIKA

Jeseníky nabízejí zcela **unikátní aktivity**. Vybírat můžete z bikerských areálů, speciálních cyklotras, adrenalinových parků. Například pro vyznavače kolečkových bruslí je to nabídka v České republice nevídaná. 2,5km dlouhý jednosměrný okruh s nádhernými výhledy na celé Jeseníky okolo horní nádrže Dlouhé Stráně v nadmořské výšce 1300m! Nebo **nejdelší sjezd** (17km) **na koloběžkách** v ČR. To jinde nenajdete!



Tip 1: Bikerské trasy

Jeseníky se pyšní bikerskými areály. Rychlebské stezky (foto) nabízejí více než 60km stezek (trailů) různých obtížností a najdete zde staré kamenné stezky i moderní flow traily. Unikátní je i např. Bike-park v Koutech n. D., který k přepravě kol do výšky 1100m n.m. využívá šestisedačkovou lanovku a rovněž nabízí celou řadu tras různých obtížností.

Tip 2: Čarodějnická cyklotrasa

Jedinečná tematická cyklotrasa nabízí jak prostředí neopakovatelných přírodních krás, tak i poznání míst, kde se v 17. století odehrávaly kruté čarodějnické procesy. Celá trasa měří 138km a najdete zde 20 zastavení, která připomínají konkrétní události.



Tip 3: Zábava pro děti

Jeseníky jsou rájem pro děti. Spojení mimořádně čistého vzduchu s řadou dětských aktivit jako jsou např. jízdy na letní bobové dráze, horských minikárách, sjezd na koloběžkách, bikerské traily pro děti nebo travní lyže jsou zážitkem.



Tip 4: Adrenalinové parky

Adrenalin je v Jeseníkách nabízen v mnoha podobách a pro všechny věkové skupiny. Rozsahem a službami svého druhu největší na světě je např. areál ve Štítech, který vystavěl olympijský vítěz Aleš Valenta a nabízející akrobatické skoky na lyžích a snowboardu do vody.



Tip 5: Ze sedla koňského hřbetu

Za klidem, pohodou a zvířaty směřují do Jeseníků ti, kteří dávají přednost venkovskému způsobu života. Řada farem, stájí nebo jízďáren nabízí své služby. Může jít jen o krátkou projížďku nebo i několikátýdenní dovolenou spojenou s pobytem na farmě.



Lyžování pro všechny

JESENÍKY

AKTIVNÍ DOVOLENÁ

Tip 1: Lyžování pro rodiny s dětmi

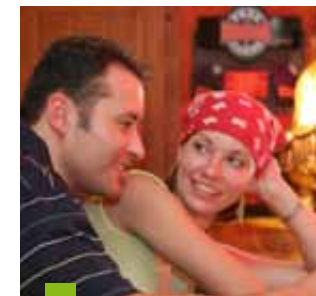
Značná část Jeseníků je vzhledem ke svému přirozenému terénu jako stvořená pro lyžování rodin s dětmi, přičemž mnohé dobře udržované svahy jsou ideální pro výuku začínajících lyžařů. Rodiny s dětmi, a to nejen je, určitě nadchne i nová modrá sjezdovka s délkou 3050 m, která je nejdelší sjezdovku na Moravě.

Nádherné přírodní scenérie, radost z pohybu, přes **100 kilometrů sjezdových tratí** pro začátečníky i zdatné lyžaře. **Více jak 10 sedačkových lanovek**, zasněžování, noční lyžování i půjčovny. Náročné tratě, snowparky pro snowboarding, lyžařské školy nebo areály pro děti. Jeseníky – to je radost z lyžování pro každého.



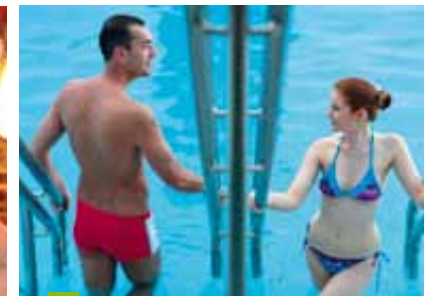
Tip 2: Lyžování pro náročné

Komfortní a bezpečné lyžování i pro zkušené lyžaře nabízí Jeseníky. Stačí si jen vybrat z pestré nabídky sjezdových tratí různé obtížnosti. Najdete zde největší skiareál na Moravě, s celkovou délkou tratí přes 11 km. Řada středisek je dostupná pravidelnými linkami skibusů z největších moravských měst.



Tip 3: Zábava pokračuje i večer

Po návratu ze sjezdovky a zasněžených plání máte v Jeseníkách stále co dělat a dobře se bavit. Mnohá střediska po celou zimní sezonu připravují nejrůznější typy akcí a to jak pro děti, tak pro dospělé.



Tip 4: Ze sjezdovky do lázní

Jeseníky jsou vyhledávané pro své unikátní lázně. Řada z nich proto nabízí specializované lyžařské pobyty. Například termály, bazén s vířivkou či vhodné lázeňské procedury dokážou po pohybu nabitým dni udělat pravé zázraky.

Tip 5: Snowparky

I podmínky pro vyznavače snowparků jsou v Jeseníkách vynikající. Většina velkých středisek nabízí atraktivní překážky, ale najdete zde i největší a nejdelší snowpark na Moravě, kde je dokonce kilometrová lajna překážek.



Zimní pohádka

Tip 1: Nejdlejší zima v Česku

Mimořádné zimní podmínky dotváří v Jeseníkách i počasí. Ve většině případů zajišťuje, že v nejvyšších partiích Jeseníků se sněhová pokrývka udrží nejdéle v České republice, a to až do jara. Využijte toho!

Jeseníky nabízí **krásnou neporušenou přírodu a jedno z nejlepších ovzduší** v České republice. Připočteme-li k tomu desítky kilometrů sjezdovek, upravovaných lyžařských běžeckých tras a každým rokem stále kvalitnější služby, stává se pobyt v těchto horách zimním zážitkem a tím pravým místem pro sport a odpočinek.

Tip 2:

Zimní pohádka

Jeseníky jsou na mnoha místech stále neobvyklým rájem klidu a pohody. Každý si zde najde to své oblíbené místo, kde je mu dobře a kam se rád vrací. Jeseníky jsou hory, kde se budete cítit jako v zimní pohádce.



Tip 3:

Zimní zábava pro děti

Děti jsou vítány v každém skiareálu. Jsou pro ně připraveny dětské parky zahrnující figurky, balony, dětské pásy, vleky i slalomové tratě. Zábavné je také sjíždění svahu ve sněžných člunech – snowtubing, nebo jízdy na saních.



Tip 4: Perfektní služby

Všude najdete dobré služby. Občerstvení, lyžařské školy se zkušenými instruktory, úschovny, půjčovny vybavení i skiservisy. Převážná kapacita lanovek a vleků je dostatečná, a tak téměř vždy máte jistotu, že si zalyžujete bez čekání.



Tip 5: Nejkrásnější běžecké trasy

Na výběr máte přes 400 km běžeckých tras, které nabízí pohádkové výhledy do zasněžené krajiny. Aktuální stav tratí můžete sledovat ve svém mobilu. Najdete zde trasy pro příjemné výlety i tratě delší a náročnější. Stalou oblibu si zachovávají hřebenové stopy vedoucí od jedné horské chaty ke druhé.



Nejen za čarodějnickými procesy



JESENÍKY

POZNÁVACÍ TURISTIKA



Tip 1: Zámek Velké Losiny

Zámku vévodí štíhlá osmiboká šestipodlažní věž a zdobí jej arkády vlnící se podél tří zámeckých křídel hned ve třech řadách nad sebou. Ve druhém patře se nachází soudní síň a sál, kde v 17. století probíhaly čarodějnické inkviziční procesy. Atmosféru zámku i chvíle pohody si vychutnáte při procházce zámeckým parkem.

Tip 2: Velké Losiny Muzeum papíru, Ruční papírna

Unikát, kde se po celá čtyři staletí nepřetržitého provozu vyrábí papír tradičním manu-fakturním postupem. Zhlédnete expozice vztahující se k historii výroby i část dílen, kde na vlastní oči uvidíte zhotovování papíru.



Tip 3: Zámek Jánkův vrch

Staleté sídlo vratislavských biskupů je nejatraktivnější památkou města Javorník. Mimo překrásných interiérů představuje také největší sbírku dýmek a kuřáckých potřeb v České republice, která čítá na 1200 exponátů.



Tip 4: Poutí k srdci Jeseníků

Poutní stezky srdcem Jeseníků vedou na nejvýznamnější poutní místa severní Moravy. Vedou po značených trasách, na kterých se nabízí překrásné výhledy a potěšíte se místní architekturou a církevními památkami.

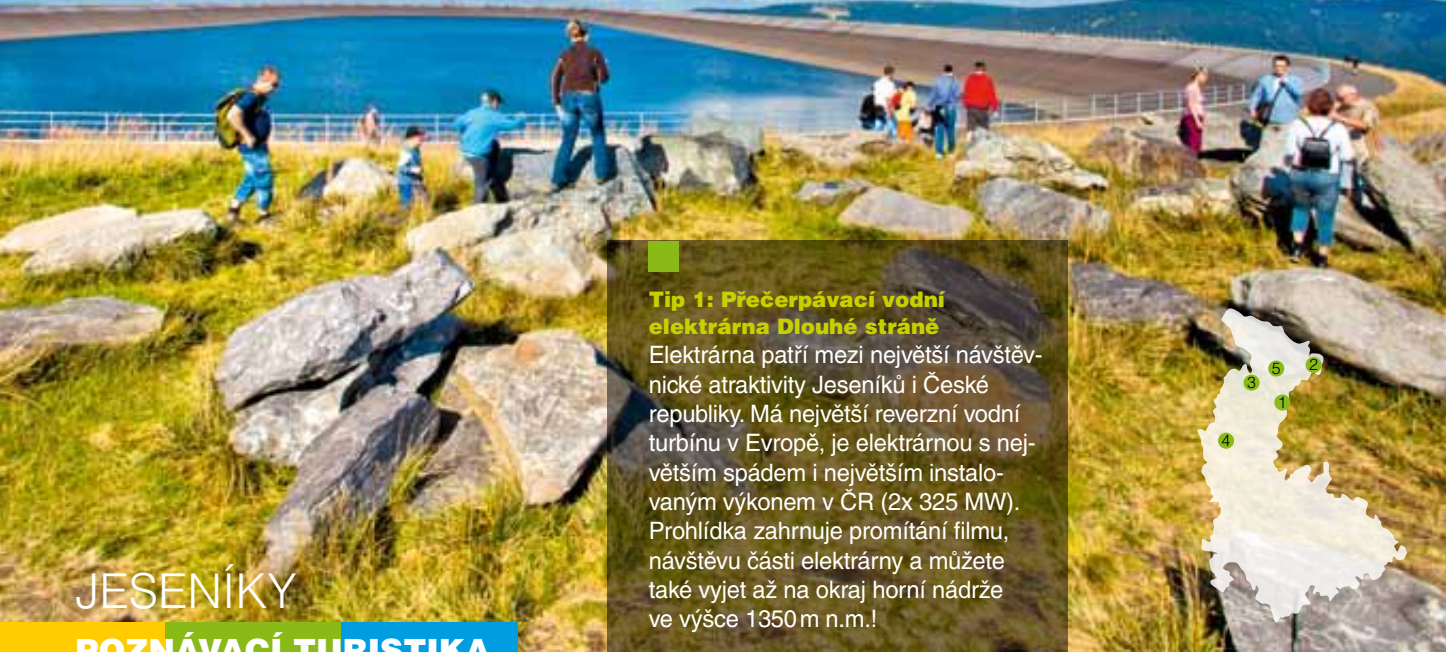
Jeseníky, to je bezpočet turistických tras, ale také celá řada unikátů a zajímavá historie. **Mráz vám bude přebíhat po zádech při vzpomínce na čarodějnické procesy**, které se odehrávaly na zámku ve Velkých Losinách. Spojena je s nimi i celá řada dalších míst. Vyžádejte si průvodce „Stopami krve v Jeseníkách“ nebo je stáhněte na www.navstivtejeseniky.cz. Obdiv ve vás zaručeně také vzbudí unikátní papírna, zámky i zříceniny hradů nebo památky poutních míst vč. dřevěných kostelíků v Žárové, Klepáčově a Maršíkově.

Tip 5: Čarodějnické expozice

O tom, jak to bylo za dob neblaze proslulých čarodějnických procesů v 17. století, se dozvíte, když se vydáte do Šumperka nebo Jeseníku. V obou městech najdete moderní, mutimediální expozice, které vás poutavou formou seznámí s inkvizičními procesy v Jeseníkách.



Co jinde nenajdete



Tip 1: Přečerpávací vodní elektrárna Dlouhé stráně

Elektrárna patří mezi největší návštěvnícké atraktivity Jeseníků i České republiky. Má největší reverzní vodní turbínu v Evropě, je elektrárnou s největším spádem i největším instalovaným výkonem v ČR (2x 325 MW). Prohlídka zahrnuje promítání filmu, návštěvu části elektrárny a můžete také vyjet až na okraj horní nádrže ve výšce 1350 m n.m.!



JESENÍKY

POZNÁVACÍ TURISTIKA

Unikátní expozice a kuriozity také patří k Jeseníkům. Pobaví vás i děti např. v Rapotíně v Zemědělském skanzenu, Veteran muzeu a zooparku v jednom. Zajímavé exponáty najdete také např. ve malém Farním muzeu v Zábřehu, v Auto moto veterán muzeu Česká Ves nebo v Muzeu silnic ve Vikýřovicích. K největším tahákům ale patří Zlatorudné mlýny u Zlatých Hor a zvláště pak Přečerpávací vodní elektrárna Dlouhé Stráně.

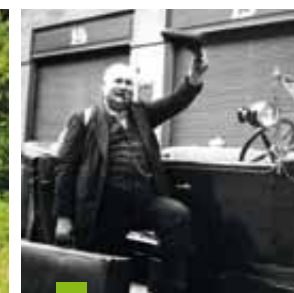
Tip 2: Zlatorudné mlýny

Údolím ztracených štol nedaleko Zlatých Hor vede naučná stezka k replikám středověkých hornických mlýnů. V provozu je srub se stoupou na drcení zlatonosné rudy a zlatorudný mlýn. Rýžování zlata si zde můžete dokonce vyzkoušet!



Tip 3: Vojenské pohraniční opevnění

Milovníci historie ocení Muzeum předválečného čs. opevnění v Braně a Vojenské muzeum ve Starém Městě i systém pohraničního opevnění, které v okolí města bylo v letech 1937–1938 vybudováno. Jedná se o jeden z nejdokonalějších pevnostních systémů v Evropě.



Tip 4: Jan Eskymo Welzl

Nejnámějším rodákem ze Zábřehu je Jan Eskymo Welzl – polárník, lovec, zlatokop a cestovatel, jemuž je věnována expozice v Muzeu Zábřeh, které sídlí v domě Pod Podloubím.

Tip 5: Po stopách Aloise Nebela

Vydejte se po jedné z nejkrásnějších železničních tratí u nás – Slezském Semmeringu. Tak je pro svůj horský profil s velkým množstvím serpentín nazývána trať z Hanušovic do Jeseníku. Pohnuté osudy trati se staly inspirací i pro komiks a následně slavný film Alois Nebel. Mobilní aplikaci si můžete stáhnout do mobilu na stránkách www.navstivtejeseniky.cz. Trať vede i přes obce Horní Lipová a Lipová-lázně, kde najdete malé Muzeum Slezského Semmeringu.



Jeseníky – hory léčivé a zdravé

Tip 1: Velké Losiny – unikátní moravské termální lázně

Termální lázně Velké Losiny patří mezi nejstarší a nejnámější moravské lázně. První dřevěná lázeňská budova byla postavena již v roce 1592. Zdejší termální sírné vody (okolo 36 °C) mají blahodárné účinky na pohybové a oběhové ústrojí i nemoci nervové a kožní. V České republice jedinečný Termální park (otevřený v roce 2015) nabízí devět bazénů s léčivou termální vodou.

Jeseníky nabízí mimořádně čisté a léčivé ovzduší a dnes dokonce i termální lázně.

Ti, kteří mají v oblíbě hory, osvěžující prameny, lázeňskou atmosféru i poklidné procházky, by neměli zdejší lázně vynechat. Možná nevíte, že to bylo právě zde v Jeseníkách, kde slavný Vincenz Priessnitz v roce 1822 založil první vodoléčebný ústav na světě. Jeho léčitelské metody jsou využívány dodnes a udělali např. z jesenického balneoparku evropskou raritu.

Tip 2: Jeseníky – mimořádné klimatické podmínky

Výjimečnost Jeseníků spočívá v zachovalé horské přírodě a jedinečných klimatických podmínkách. Například v okolí města Jeseník bylo dle opakovaného monitorování zjištěno, že zdejší mikroklima s unikátním léčivým efektem zaujímá třetí místo na světě hned za velikány jakými jsou Bad Gastein v Rakousku nebo Carlsbad v USA.



Tip 3: Relaxační a wellness pobyty

Po túrách nebo romantických toulkách dopřejte svému tělu odpočinek a načerpejte v Jeseníkách novou životní energii. Masáže, perličkové koupele, zábaly. Krása, zdraví i relaxace. K dispozici je široká nabídka relaxačních a balneo center v hotelích a penzionech.



Tip 4: Lázně Bludov

Lázně v podhůří Jeseníků, nedaleko Šumperku, nabízejí péči založenou na nejnovějších lékařských poznatcích v oborech balneologie, obezitologie a léčebné rehabilitace.



Tip 5: Priessnitzovy léčebné lázně Jeseník

Areál nedaleko města Jeseník, citlivě vsazený do krajiny, tvoří dominantu širokého okolí a skýtá jedinečný výhled na celý hlavní hřeben Hrubého Jeseníku. Zdejší klima je vhodné pro léčení horních a dolních cest dýchacích, potíží krevního oběhu, nervové soustavy a vegetativního nervstva.



Potěší místní i turisty



Hanušovice, Pivovarské muzeum

V hanušovickém pivovaru se lahodný mok vaří již téměř 140 let. Dnes pivovar láká také muzeem, kde můžete zhlédnout expozici nástrojů či předmětů, které souvisejí s výrobou nebo konzumací piva.

K dovolené neodmyslitelně patří dobré ubytování, hospůdky, místní gastronomické speciality i zajímavé a divácky přitažlivé akce. V Jeseníkách se k tomu navíc přidá pohostinnost a pokora místních lidí. Vybírejte a nenechte si nic ujít!

Podrobnosti a další akce najdete na www.ok-tourism.cz



Ochutnejte Jeseníky

Tip: Ochutnejte Jeseníky

Projekt, který běží po celý rok, obrací pozornost k místním produktům a také k původní gastronomii, která staví na tradici a historii nejvyšších moravských hor. Navštivte některou ze zapojených restaurací a „Ochutnejte Jeseníky“!



NEJVÝZNAMNĚJŠÍ AKCE V JESENÍKÁCH

leden

„Patnáctka“ okolo Paprsku, běžkařský závod

únor

JeLyMan – lyžařský maratón, součást SkiTour, Staré Město

březen

Jesenická 24 hodinovka – běžkařský závod,

duben

Po stopách Eskymo Welzla – Zábřeh
Otevření sezony Rychlebských stezek – Černá Voda
Zahájení mezinárodní turisticko-lázeňské sezony – Jeseník
Rock Point–Horská výzva – Zábřeh

květen

Májový výšlap na Borůvkovou horu – Javorník
Velká cena Eskymo Welzla – Zábřeh
Štítecký jarmark – Štítý
Pivovarská čtvrťka – Hanušovice
Odemykání Mechového jezírka – Rejvíz
Zahájení lázeňské sezony – Areál Priessnitzových léčebných lázní
Festival Zpěváček – Velké Losiny
Slavnosti města Šumperka – Šumperk

červen

Divadlo v parku – Šumperk
Svatojánské slavnosti – Velké Losiny
Dny Javornicka – Javorník
Maršíkovská pouť – Velké Losiny
Mezinárodní festival dechových hudeb – Jeseník
Rychleby MTB Challenge – Černá voda

červenec

Jesenický nugget – Lipová-lázně, Miroslav
Rychtářské dřevosochání - Hanušovice
Rychlebská 40 – Jeseník
Anenská pouť – Staré Město
Bioslavnosti – Staré Město

Freestyle Czech Open – Štítý

Závody Hynčického poháru – Hynčice
Losinské kulturní léto – Velké Losiny
Zlaté dny – Zlaté Hory
Welzlův kvadriatlon – Zábřeh

srpen

Hlavní pouť – Kostel Panny Marie Pomocné, Zlaté Hory
Štítecká pouť – Štítý
Pekařovská pouť – Pekařov
Evropská noc pro netopýry – Jeskyně na Špičáku
Hanušovický jarmark – Hanušovice
Snowboard & Freeski Contest – Štítý
Mezinárodní folklorní festival – Šumperk
Rýžování zlata o putovní zlatou pánev – Zlaté Hory
Jesenicko se baví – Jeseník

září

Dny evropského dědictví – na řadě míst regionu
Jesenické dožínky – Bělá pod Pradědem
Cisář Josef II. v Horní Lipové – Horní Lipová
Závody motocyklů Kolštejský okruh – Branná
Pouť tří národů – Kostel Panny Marie Pomocné, Zlaté Hory
Mezinárodní hudební festival Karla Ditterse z Dittersdorfu – Javorník
Mezinárodní výstup na Králický Sněžník – okolí Králického Sněžníku
Pivovarské slavnosti – Hanušovice
Hornílipovská pouť – Horní Lipová
Mistrovství ČR ve sběru hub – Houbobraní aneb Filipovická p(i)chavka, Filipovice

říjen

Zlatohorský trekking – Zlaté Hory
Džemfest – Šumperk
Slovenské dny – Jeseník
Týden Vincenze Priessnitzze – Jeseník

listopad

Mezinárodní festival Blues Alive – Šumperk



Informační centra v Olomouckém kraji

Dřevohostice

Zámecká 88, 751 14 Dřevohostice
mobil: +420 723 910 281
www.drevohostice.cz

Horka nad Moravou

Skrbeňská 669/70, 783 35 Horka nad Moravou
www.slunakov.cz

Hranice

Masarykovo nám. 71, 753 01 Hranice
telefon: +420 581 607 479
www.mic.hranet.cz

Kojetín

Masarykovo nám. 8, 752 01 Kojetín
telefon: +420 581 202 202
www.kojetin.cz/meks

Konice

Kostelní 46, 798 52 Konice
telefon: +420 582 397 250
www.mekskonice.cz

Lipník nad Bečvou

nám. T. G. Masaryka 13, 751 31 Lipník n. B.
telefon: +420 581 773 763
http://info.mesto-lipnik.cz

Litovel

nám. Přemysla Otakara 762, 784 01 Litovel
www.tic.litovel.eu

Mohelnice

nám. Svobody 1, 789 85 Mohelnice
telefon: 583 430 915
www.regionmohelnicko.cz

Moravský Beroun

náměstí 9, května 4, 793 05 Mor. Beroun
telefon: +420 554 773 147
www.morberoun.cz

Náměšť na Hané

Hrad 1, 783 44 Náměšť na Hané
telefon: +420 585 952 184
http://zamek.namestnahane.cz

Němčice nad Hanou

Palackého náměstí 25, 798 27 Němčice n. H.
telefon: 582 386 440
www.nemcicenh.cz

Olomouc

Horní náměstí (podloubí radnice) 583
779 11 Olomouc
telefon: +420 585 513 392
http://tourism.olomouc.eu

Olomouc

Švédská 10, 772 00 Olomouc
telefon: +420 585 231 460
www.tourist-centrum.cz

Plumlov

Zámecká 99, 798 03 Plumlov
telefon: +420 588 882 662
www.plumlovsko.cz/tic.asp

Přerov

Městské informační centrum Přerov
Náměstí T.G. Masaryka 7, 750 02 Přerov
telefon: +420 581 205 131
www.prerov.eu

Prostějov

nám. T. G. Masaryka 130/12
796 01 Prostějov
telefon: +420 582 329 722
www.prostejov.eu

Prostějov

Pernštýnské nám. 176/8
796 01 Prostějov
telefon: +420 582 329 723
www.prostejov.eu

Slatinice

Slatinice 29, 783 42 Slatinice

Šternberk

Čs. Armády 19, 785 01 Šternberk
telefon: +420 587 571 243
www.sternberk.eu

Uničov

Masarykovo nám. 29, 783 91 Uničov
telefon: +420 585 054 880
www.unicov.cz

Velká Bystřice

Zámecké náměstí 775,
783 53 Velká Bystřice
mobil: 734 236 506

Bludov

Tř. A. Kašpara 353, 78961 Bludov
mobil: 583 238 177
www.bludov.cz

Černá Voda

Černá Voda 267, 790 54 Černá Voda
mobil: +420 739 710 494
www.rychlebskestezky.cz

Hanušovice

Hlavní 135, 78833 Hanušovice
telefon: 583 285 615
www.ic.hanusovice.info

Javorník

Nádražní 160, 79070 Javorník
telefon: 584 440 688
www.kulturnidumjavornik.cz

Jeseník

Palackého 1341/2, 79001 Jeseník
telefon: 584 498 155
www.jesenik.org

Jeseník, Priessnitzovy lázně

Priessnitzova 1349/24a, 79001 Jeseník
420 584 491 470
www.priessnitz.cz

Kouty nad Desnou

Lyžařský areál Kouty 1, 78811 Kouty n. D.
telefon: 583 283 282
www.dlouhe-strane.cz/cs/informacni-
-centrum

Lipová-lázně

Lipová-lázně 476, 79061 Lipová-lázně
telefon: 584 421 209
www.ic-lipova.cz

Mikulovice

Hlavní 214, 79083 Mikulovice
telefon: 584 429 381
www.mikulovice.cz

Rapotín

Šumperská 530, 788 14 Rapotín
telefon: 583 212 211
www.kkcrapotin.cz

Staré Město

nám. Osvobození 166, 78832 Staré Město
telefon: 583 239 134
www.staremesto.info

Štítý

nám. Míru 55, 789 91 Štítý
telefon: 583 440 109
www.stity.cz

Šumperk

Hlavní třída 22, 78701 Šumperk
telefon: 583 214 000
www.infosumperk.cz

Velké Losiny

Lázeňská ul. 674, 78815 Velké Losiny
telefon: 583 248 248
www.iclosiny.cz

Vidnava

Radniční ulice 84, 79055 Vidnava
telefon: 588 517 237
www.vidnava.cz

Zábřeh

ČSA 1, 789 01 Zábřeh
telefon: 583 411 653
http://tourism.zabreh.cz/

Zlaté Hory

Bezručova 144, 79376 Zlaté Hory
telefon: 584 425 397
www.zlatehory.cz

Žulová

Kostelní 1, 79065 Žulová
telefon: 584 437 151
www.zulovsko.cz